

Yerba Mate

Herbata z krzewu Mate rosnącego w Ameryce Południowej. Yerba Mate zawiera właściwie wszystkie witaminy niezbędne dla człowieka oraz liczne sole mineralne, m.in. sód, magnez, wapń, żelazo, miedź, fosfor, siarkę i mangan. Duża zawartość witamin C, E i kwasu pantotenowego (z grupy B) sprawia, że Mate odgrywa ważną rolę w regeneracji komórek i utrzymuje wysoką sprawność układu nerwowego. Pomaga likwidować stany depresyjne, wyczerpanie, zmniejsza pociąg do alkoholu. Stwierdzono, iż herbata Mate spełnia znaczącą rolę w regeneracji komórek. W wielkich miastach, w których występuje skażenie powietrza, jest doskonałym oczyszczalnikiem krwi, zabezpiecza też przed licznymi chorobami. Posiada substancje podobne w działaniu do kofeiny, z tą różnicą, że nie wywołują one drażliwości czy bezsenności, natomiast zwiększają zdolność koncentracji i odporność na stres. Ma pozytywny wpływ na sprawność fizyczną oraz seksualną. Inne substancje zawarte w Yerba Mate hamują apetyt i odchudzają. Dawkowanie suszu: Ok. 3 g na szklanke; zalewac gorącą wodą, ale nie wrząca woda. Czas naciągania: 10-15 minut.



Zobacz ten produkt na naszej stronie internetowej:

http://herbata-sklep.pl/yerba_mate,p213.html

Kontakt do nas: biuro@herbata-sklep.pl



Zobacz także:

- Waniliowa
- Anyżek
- Pu-Erh
- Lapsan Souzhong
- Yunnan Green
- Indie Nilgiri
- Arabica Tanzania
- Lung Ching
- Brandy Royal
- Przy kominku